

# 【災害時の行動】

新しい生活様式版

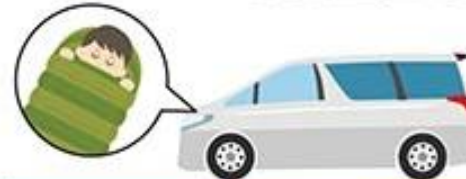


**分散避難** 「3密」を防ぐため避難所以外の場所に避難

① 自宅が安全な場合「在宅避難」



② 車などを利用した「青空避難」



③ 親戚や知人の家に身を寄せる「縁故避難」



④ 「ホテル避難」



じしん

なに

# 地震だ！まず何をする？

GH・<sup>いえ</sup>家に  
いるとき

- げんかん  
・ 玄関でくつをはく
- げんかん    はんびら  
・ 玄関を半開きにして
- げんかん    ま  
・ 玄関で待つ
- そと    で    ゆ  
・ 外に出るのは揺れが  
おさまってから

<sup>じぎょうしょ</sup>事業所に  
いるとき

- ・ テーブルなどの  
した    ゆ  
下で揺れがおさまる
- まで<sup>ま</sup>待つ
- でぐち    はんびら  
・ 出口を半開きにする

# 【災害時の行動】

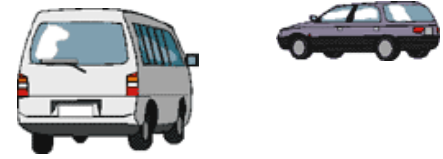
地震が発生したら！！

1. 各事業所で安全を確保する

2. 落ち着いたら連絡をとりあう

3. 社員・入居者・就労者・職員の帰宅を支援する

4. 帰宅困難な場合【うれしの】か【各グループホーム】に避難します



# 【安全確保】

- ・外へ飛び出さない！！
- ・出入口を開け靴をはく！！
- ・火気を消す！！



揺れがおさまったら、ガスの火の確認!



# 【連絡を取り合う】

- ・電話だけでなく色々な連絡方法を準備しておく！！
  - ・・・本人、ご家族、事業所間など、連絡手段を複数用意する
  - ・・・ホームページ掲示板、災害用伝言ダイヤルも活用する
- ・正確な情報収集に努める！！
  - ・・・ラジオやテレビ、インターネットで、交通機関や周辺の状態を把握する
- ・応援の必要な事業所や、避難が必要な事業所を把握する！！



# 【帰宅を支援する】

- ・本人・ご家族・GHと連絡をとりあい帰宅手段を考える！！
  - ・・・車で送迎、徒歩で帰宅、迎えがくるまで事業所待機など
- ・ご家族が迎えに向かっている可能性があるので連絡はしっかり！！
- ・通勤途中・就労中の場合、まもるつくなど活用する！！
- ・普段から車のガソリンは満タンにしておく！！



# 【うれしのへ避難する】

- ・帰宅困難な場合、「うれしの」または「各グループホーム」で避難！！
- ・火災が広がっている場合は、安全確保を第一に行動する！！
- ・応援体制を構築する！！

・・・グループホームは生活の場です  
⇒ 授産職員の応援体制を作ります



- ・帰宅困難な場合・・・うれしのを避難所とします！！

・・・宿泊できる方、よろしくお願ひいたします



うれしの  
都筑区川和町2435  
TEL:045(482)7151

# 【資料1】 日中事業所 最寄りの防災拠点

第1かたるべ社

0.3km

鴨居小学校 (緑区鴨居4-7-15)  
TEL 045-931-2062

第2かたるべ社

3.0km

みどり養護学校 (緑区東本郷5-18-1)  
TEL 045-471-7941

1.3km

都田西小学校 (都筑区池辺町2452-1)  
TEL 045-933-7652

第3かたるべ社

1.3km

川和小学校 (都筑区川和町1463)  
TEL 045-931-2272

うれしの

0.5km

ジャスミン

1.5km

都筑区役所 (都筑区茅ヶ崎中央32-1)  
TEL 045-948-2323

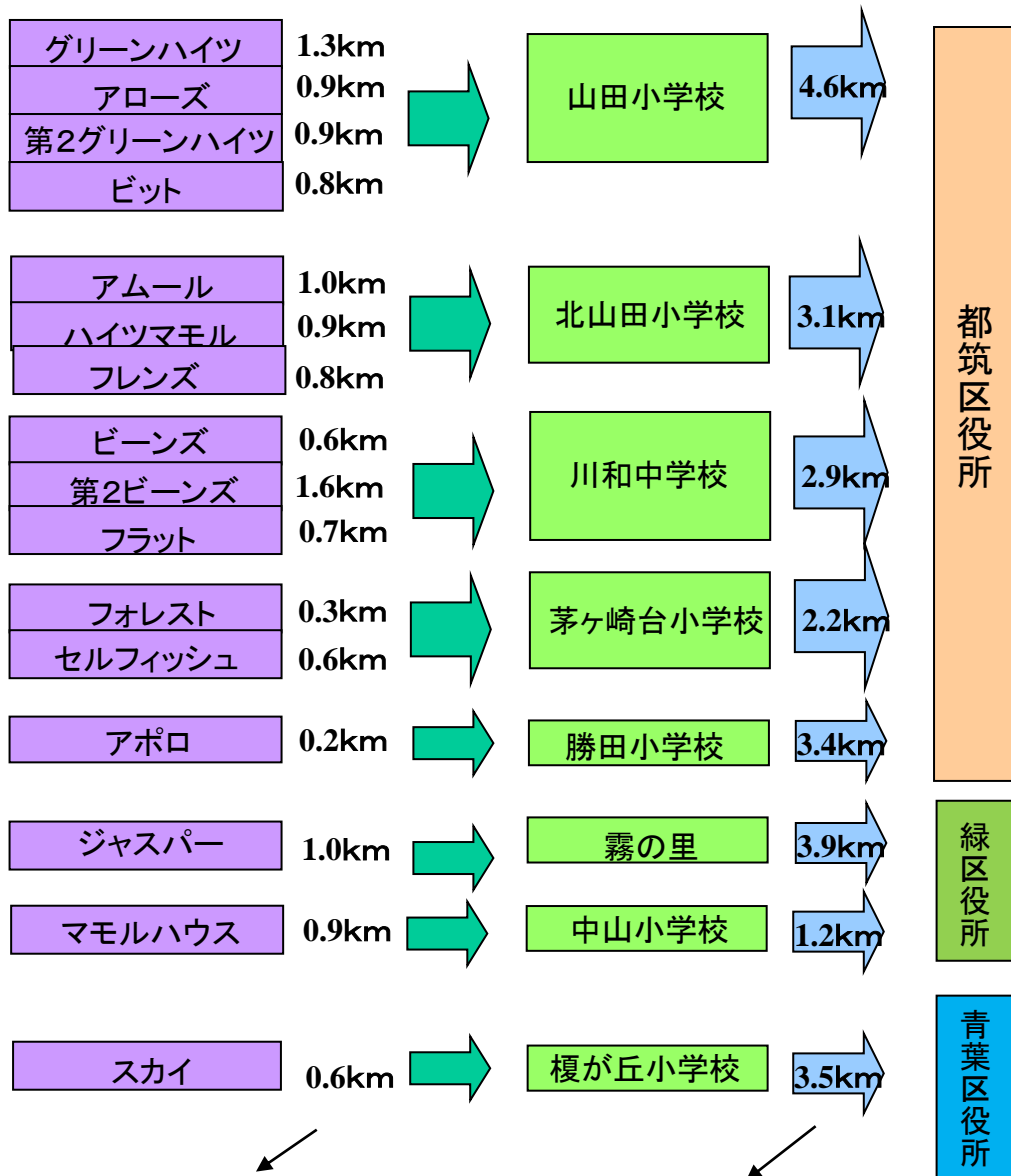
第3かたるべ社  
短期入所(夜間)

1.8km

川和中学校 (都筑区富士見が丘21)  
TEL 045-941-1361



# 【資料2】 GH 最寄りの防災拠点



ホームから防災拠点の距離



防災拠点からの市役所距離

都筑区役所

緑区役所

青葉区役所

☆ 防災拠点連絡先

◎ グリーンハイツ・アローズ・第2グリーンハイツ・ビット  
※山田小学校 TEL 045-592-3615

◎ アムール・ハイツマモル・フレンズ  
※北山田小学校 TEL 045-592-0061

◎ ビーンズ・第2ビーンズ・フラット  
● 第3かたるべ社短期入所夜間最寄り防災拠点  
※川和中学校 TEL 045-941-1361

◎ フォレスト・セルフフィッシュ  
※茅ヶ崎台小学校 TEL 045-942-8510

◎ アポロ  
※勝田小学校 TEL 045-592-3612

◇ 長期化する場合…都筑区のGHは  
都筑区役所へ避難し合流する  
※都筑区役所 TEL 045-948-2323

◎ ジャスパー  
※複合施設「霧の里」  
防災無線有り TEL 045-930-2208

◎ マモルハウス  
※中山小学校 TEL 045-931-8660

◇ 長期化する場合…緑区のGHは  
緑区役所へ避難し合流する  
※緑区役所 TEL 045-930-2323

◎ スカイ  
※榎ヶ丘小学校 TEL 045-983-1067

◇ 長期化する場合は青葉区役所へ避難する  
※青葉区役所 TEL 045-978-2323

## 【資料3】 避難する際の掲示物

事業所・ホームが倒壊・延焼の危険があり全員避難する場合  
出入口看板や表札に行先を明記しその場を離れます(例)



※夜間などはライトで照らして下さい

# 【資料4】 連絡手段・・・普段から多数の連絡手段を確保してください

## ○ かたるべ会 災害時掲示板

① かたるべ会 ホームページを開き「災害時掲示板」をクリックする

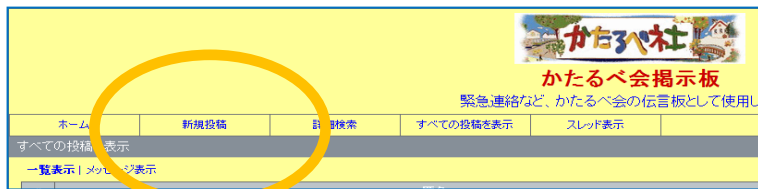


② 書き込み内容を確認する

(例) 地震発生 かたるべ会 全員無事  
避難開始 第1かたるべ社 うれしのへ



③ 「新規投稿」をクリックして掲示板に投稿する



④ 投稿者、題名、メッセージ、画像認証を入力し最後に「投稿」をクリックする



# 【資料4】 連絡手段・・・普段から多数の連絡手段を確保してください

## ○ 災害伝言ダイヤル

### ご利用方法

#### 伝言の録音方法

171 にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合 1

(xxx) xxx-xxxx

#### 伝言の再生方法

171 にダイヤル

ガイダンスが流れます

再生の場合 2

(xxx) xxx-xxxx

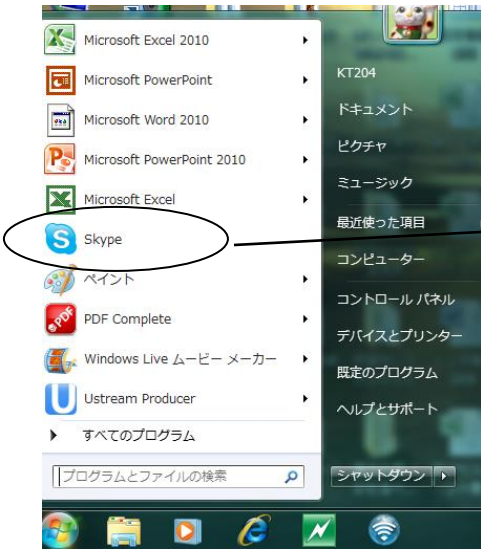
### 《日頃からの準備が大切》

- ◎ 災害伝言ダイヤル  
電話・携帯電話はつながりにくなる可能性があります  
資料を参考に使用してください  
「災害伝言ダイヤル171」など
- ◎ かたるべ会ホームページ掲示板  
各事業所から避難状況など適宜情報を公開します  
※例 全員無事 第2で待機中・・・など
- ◎ LINE・スカイプなど様々な手段  
日頃からいろいろな連絡手段を事業所と確認しあってください



# 【資料4】 連絡手段・・・普段から多数の連絡手段を確保してください

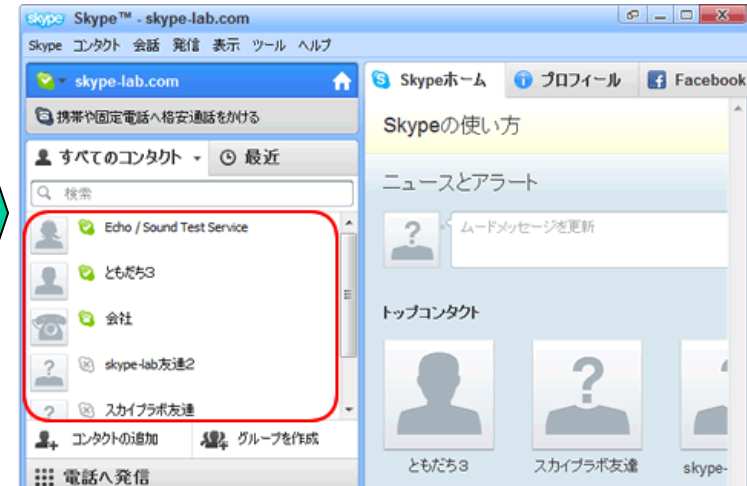
## ○ スカイプ



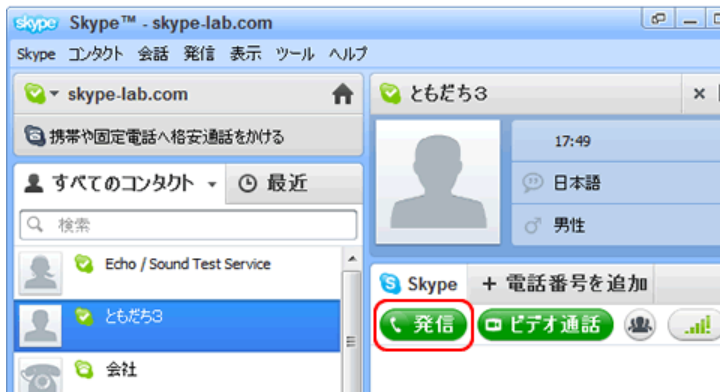
① ダブルクリック



② パスワード入力



③ スカイプ画面左側のコンタクトリストの中から通話をしたいユーザーをクリックし、選択します



④ ユーザーを選択すると、画面右側に【発信】ボタンが現れるので、クリックをします



⑤ 呼び出しが開始されます

# 【資料5】 AED使用方法

- ① 心拍・呼吸を目と耳で確認し  
声をかける
- ② 近くの人に救急車手配を  
大きな声でお願いする
- ③ AED使用



不安が有る場合は下記アドレスも参考にしてください

<http://www.fukuda.co.jp/aed/flow.html>

# 【資料6】 送迎・帰宅方法

## ☆日中

### ◎ 日中事業所

- ・各事業所で待機中の社員の帰宅先確認・連絡
- ※ご家族が迎えに来ている可能性があるので  
事業所と連絡をしっかりと取ってください

- ・連絡がとれたあと、各事業所から送迎開始します

### ◎ グループホーム

- ・ご家族の状況に応じ帰宅先を決定

### 《公共交通機関が麻痺している場合》

- ご家族と連絡が取れ安全が確認されてから  
順次、車での送迎を開始します

## ☆通勤時

### ◎ 所在確認・安否確認(各事業所・グループホーム)

- ・電話がつうじる場合、本人へ電話し所在確認をおこないます
- ・検索が出来る場合は検索をおこないます
- ・平行して理事長・ご家族へ、現状報告

### ◎ 公共交通機関の状況把握(インターネット・ラジオ・携帯)

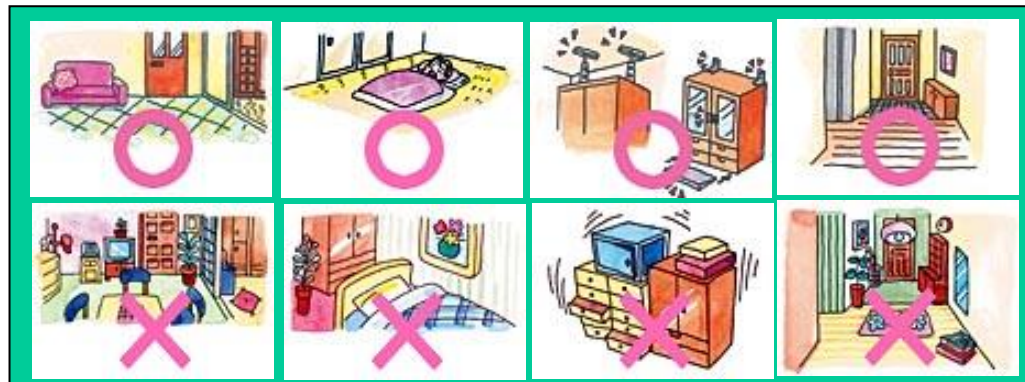
- ・資料集の緊急連絡一覧を利用し状況把握をおこないます

### ◎ 所在不明者の搜索活動(状況に応じ)

### ◎ 集まった社員さん達の避難・送迎は前記と同じです



# 【資料7】 グループホーム在宅時対応



<p>部屋はスッキリと安全な空間に</p> <p>災害時の逃げ場を確保して置くために人の出入りが少ない場所に家具をまとめておき普段使っている部屋はスッキリしておきましょう</p>	<p>部屋にはなるべく家具を置かない</p> <p>寝ているときに家具が転倒したら危険。逃げ遅れないように整理整頓しておきましょう</p>	<p>家具の転倒や落下防止を強化</p> <p>家具の転倒や落下を防ぐために金具や固定器具などを使って安定させておきましょう</p>	<p>出入り口や通路には物を置かない</p> <p>玄関に履物は準備しておく出入口や廊下などの通路には倒れやすい物は置かない事。避難する為の逃げ道がふさがれてしまいます</p>
---	---	--	--

- ◎ 就寝時の発生も考えられるので筆筒など倒れる恐れがある物はしっかり固定しておく
  - ※あらかじめ倒れても被害が少ない場所に設置
- ◎ 出退勤時で入居者が残っている場合
  - 残っている方たちの安全を確保してから職員間・事業所間で応援要請をおこないます
- ◎ 夜間などで発生した場合、急行可能な日中職員はうれしのへ向かいます
  - ※勤務外のホーム職員は可能な限り現地に急行します
- ◎ 日中発生した場合、勤務外ホーム職員は可能な限りうれしのに急行します
  - ※勤務日の場合は勤務ホームへ急行します



# 【資料8】 緊急連絡先

連絡場所	電話番号	住所	最寄り駅	備考
緑警察署	045-932-0110	緑区台村町135-14	中山駅	
都筑警察署	045-949-0110	都筑区茅ヶ崎中央34-1	センター南駅	
港北警察署	045-546-0110	港北区大豆戸町6801	新横浜駅	
緑消防署	045-932-0119	緑区寺山町118	中山駅	
都筑消防署	045-945-0119	都筑区茅ヶ崎中央32-1	センター南駅	
牧野記念病院	045-933-4111	緑区鴨居2-21-11	鴨居駅	
昭和大学横浜市北部病院	045-949-7000	都筑区茅ヶ崎中央35-1	センター南駅	
ココセコム緊急出動	0422-79-8803			現場急行サービス
ドコモショップ中山	0120-981-780	緑区台村町352-1	中山駅	
ソフトバンク鴨居駅前ショップ	045-938-0202	緑区鴨居4-2-31	鴨居駅	
auショップ中山	045-929-6789	緑区中山町322-12	中山駅	
JRインフォメーション	050-2016-1600			JR各駅にここから転送される
JR横浜支社	045-320-2423	西区平沼1-40-26	横浜駅	JR各駅にここから伝えてもらう
横浜市交通局コールセンター	045-664-2525	中区港町1-1		
市営地下鉄新横浜駅	045-472-9165	港北区新横浜2-100		
市営地下鉄中山駅	045-937-5691			
市営地下鉄センター南駅	045-943-4177			
東急東横線菊名駅	045-432-1737			
鉄道警察隊相談窓口	045-461-0110	西区高島2-16-1	横浜駅	
ららぽーとインフォメーション	045-931-1000	都筑区池辺町4035-1	中山駅	
港北TOKYO S. C	045-944-5111	都筑区茅ヶ崎中央5-1	センター南駅	
横浜市健康福祉局在宅支援課	045-671-2416	中区港町1-1	関内駅	
神奈川県障害サービス課事業支援グループ	045-210-4732	中区日本大通1	日本大通り駅	
緑区福祉健康センター	045-930-2433	緑区寺山町118	中山駅	
都筑区福祉健康センター	045-948-2316	都筑区茅ヶ崎中央32-1	センター南駅	
港北区福祉健康センター	045-540-2237	港北区大豆戸町26-1	新横浜駅	
障害支援センター	045-681-1211	中区桜木町1-1	桜木町駅	
神奈川県立みどり養護学校	045-471-7941	緑区東本郷5-18-1	鴨居駅	
同愛会てらん広場	045-373-9667	保土ヶ谷区上菅田町1699	西谷駅	
みどり地域活動ホームあおぞら	045-929-2292	緑区中山町1154-1	中山駅	
つづき地域活動ホームくさぶえ	045-590-5778	都筑区牛久保東1-33-1	センター北駅	